



## Ata da Reunião

### **Data / Local da Reunião:**

13 de junho de 2021 por videoconferência.

### **Pauta da Reunião:**

Reunião com o Dr. Luiz Assi da consultoria para o Prêmio Innovare 2021 – Projeto Voz Amiga.

### **Participantes da reunião:**

**Dr. Rogerio de Assis** - Presidente do Comitê Gestor Local de Atenção à Saúde

**Dr. Luiz Assi** - Consultor do Prêmio Innovare 2021

**Mozar de Ramos** – Membro do Comitê

**Juliana Flávia Silva Gabriel** – Membro do Comitê

A reunião teve o objetivo de apresentar ao Consultor, Dr. Luiz Assi o projeto Voz Amiga, desenvolvido pelo Comitê Gestor Local de Atenção à Saúde.

O Dr. Rogério de Assis explicou que o projeto "Voz Amiga" tem o objetivo de oferecer apoio emocional e atuar na prevenção do suicídio aos magistrados, servidores, colaboradores e estagiários por meio do diálogo com um colega de trabalho que esteja disposto a ouvir e oferecer acolhimento.

A prática foi criada para minimizar os efeitos do isolamento social, atuar na prevenção do suicídio e nas consequências na saúde emocional dos magistrados e servidores principalmente advindas da adesão emergencial ao trabalho remoto em razão da pandemia da COVID-19. Percebeu-se que muitas pessoas não têm alguém disposto a conversar e a ouvir atentamente os seus problemas com empatia e acolhimento emocional.

Alguns servidores apresentaram à Secretaria de Gestão de Pessoas do TRE-PR reclamações e desabafo sobre as dificuldades enfrentadas durante o período de isolamento, principalmente aqueles servidores que moram sozinhos ou que já possuem histórico de depressão, ansiedade ou outras dificuldades emocionais, sociais, financeiras e profissionais.



**Tribunal Regional Eleitoral do Paraná**  
Comitê Gestor Local de Atenção à Saúde

A servidora Juliana Flavia Silva Gabriel, participante desta reunião, é uma das voluntárias e beneficiadas pela prática, a servidora é lotada na Seção de Desenvolvimento Organizacional e membro do Comitê de Saúde, portanto é uma servidora que tem boa vontade em ajudar ao próximo e se dispôs a auxiliar os colegas que precisam de um ombro amigo, principalmente durante a pandemia, porém tal projeto se entenderá indefinidamente, pois em qualquer tempo as pessoas precisam de alguém que possa escutá-las e oferecer empatia e acolhimento.

Considerando que as pessoas que ligam precisam de sigilo absoluto não é possível mensurar a quantidade de pessoas, porém acreditamos que independentemente do número de pessoas diretamente beneficiadas, o projeto é importante por si só, pois cria uma cultura de escuta e ajuda mútua dentro da Instituição. Apenas pelo fato de os servidores saberem que há esse projeto já pode fazer total diferença em algum momento extremo como a ideação suicida, por exemplo.

A prática abrange toda a Justiça Eleitoral do Paraná (Sede e Cartórios Eleitorais).

O servidor Mozar de Ramos, um dos autores do projeto e Coordenador de Desenvolvimento e Saúde, ficou de enviar por e-mail ao consultor, Dr. Luiz Assi, o questionário preenchido com mais informações e fotos sobre o projeto.

Por fim, o Dr. Rogério de Assis, Presidente do Comitê, agradeceu ao consultor e a todos os presentes na reunião e colocou-se também à disposição para maiores esclarecimentos sobre o projeto.



# Informações de Chancela Digital

As páginas anteriores a esta correspondem ao documento eletrônico nº 195176/2021, registrado no sistema PAD (Processo Administrativo Digital) do Tribunal Regional Eleitoral do Paraná.

Este documento eletrônico foi assinado por:

	<p style="text-align: right;"><b>MOZAR DE RAMOS</b> <i>Assinado eletronicamente em 06/08/2021 17:04:14</i> <i>Lei 11.419/2006, art. 1º, § 2º, IIIb</i></p>
	<p style="text-align: right;"><b>JULIANA FLÁVIA SILVA GABRIEL</b> <i>Assinado eletronicamente em 06/08/2021 17:12:08</i> <i>Lei 11.419/2006, art. 1º, § 2º, IIIb</i></p>

O documento eletrônico original pode ser obtido junto ao Tribunal Regional Eleitoral do Paraná.